

次回の予定

11月17日(木)
わらべうた遊び
食事体験 レシピ紹介
時間: 10:30~11:30
場所: かやの実保育園
持ち物: 飲み物

* 毎回、看護師、栄養士の相談も行っています。遠慮なくどうぞ
* 緊急事態宣言中、もしくはまん延防止等重点措置対象地域の場合は中止となります。

食事体験は、食形態の確認や食物アレルギーの有無を把握するため、事前予約が必要です。コロナ禍のため、先着6名様とさせていただきます。
保育園に直接いらっしゃるか、お電話にてお申し込みください。

第27回 はむら保育展

11月23日(水)~26日(土) 10:00~16:00
プリモホールゆとろぎ 1階展示室 ぜひ見に来てください♪

★ かやの実健康相談 ★

10月26日(水) 15:00~

完全予約制です。事前に電話にて予約をお取りください。

場所: かやの実保育園

かやの実保育園

〒205-0002 羽村市栄町 2-1-5

☎042-555-0458

FAX042-579-2553

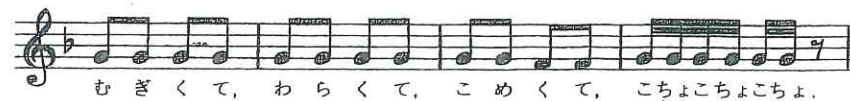
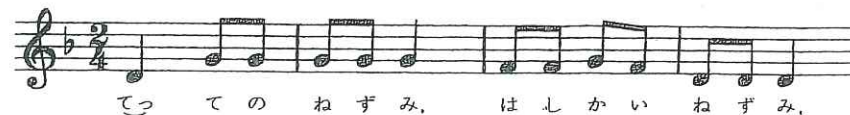
URL: <http://www.kayanomi.or.jp>

参考文献・・・目あそび、手あそび、足あそび(草土文化)

わらべうたと遊びの広場

「花いちもんめ」 かやの実保育園

令和4年度10月号



てっ ての ねずみ
はしかい ねずみ
麦食て わら食て
米食て

① 子どもの左手首から肩へと、
2本の指ではいのぼる。



こちょこちょこちょ

② 歌が終わったら、わきのしたをくすぐる。

もうかた方の手も、同様にやりましょう。



保育園でも大人気！

さつまいもの型抜き



【材料】

さつまいも 中1本(200g)

バター 50g

【作り方】

- ① さつまいもを型のサイズに合わせて輪切りにします。
- ② 蒸します。
- ③ クッキー等の型を使って、さつまいもを型で抜きます。
- ④ ホットプレートにバターを入れて溶かし、型で抜いたさつまいもを並べて温めます。
- ⑤ 焼き色が付いたらひっくり返します。
- ⑥ 出来上がりです。

目の前で焼くと、良い匂いがしたり、色が変わっていくのをみながら、出来上がりを待つのも楽しいですよ。

さつまいもを蒸するのが面倒な時は、電子レンジでも可能です。洗ったさつまいも輪切りにし、キッチンペーパーで包み、水で濡らします。その上からサランラップでふんわりと包みます。さつまいも200g(中1本)だと、200wで12分ほどです。低温の方が甘く仕上がります！

絵本紹介

さわさわもみじ くもん出版

ひがしなおこ・さく きうちたつろう・え

さわんさわんと風が吹いてもみじが飛んでいきます。さわさわさわ、ひゅるるるるる、ざわざわざわざわ、風で揺れる葉っぱの音、冬を連れてくる冷たい風の音。ぽとんことんと聞こえるのは、もみじのおやまにふってぐるどんぐりの音。散歩に行ってみたら、どんな音が聞こえるかな？ かくれんぼしているもみじさんもいますよ。秋ならではの風や音を感じに、かくれんぼしているもみじさんを見つけに、散歩に行きたくなる絵本です。



子育て真っ最中のお父さん、お母さん

お子さんのことで困ったり、悩んだりしていませんか？

広場に来て、同じ年齢の子どもを持つ親同士話をしてみませんか？一緒にわらべうたで遊んだり、おしゃべりをしているうちに日頃のストレスもどこかへ……。誰もが心地よい気持ちで一日を過ごせるといいですね。

