



保健だより



かやの実保育園

入園・進級おめでとうございます。入園した子は新しい生活が始まります。進級した子も、部屋が変わったり、一緒に過ごす友達が変わったり、大きな変化があるときです。楽しい気持ちが大い反面、疲れもたまりやすくなります。毎日を元気に過ごすためにも、「早起き早寝朝ご飯」で生活リズムを身につけましょう。また、新しい環境に慣れるまでは、余裕をもって生活し、十分な休養を取るようにしましょう。

4月

3日～ 身体測定

26日 0歳児健診

♪0歳児健診♪

園医である青梅医院の平岡先生が来園します。

気になること、相談したいことがありましたら、事前にお知らせください。

来月(5/24)は全園児健診の予定となっています。

身体測定は月初めに行ないます。結果をお渡しするのは、健診の結果等も合わせてお伝えするため、月末になります。

♪身体測定♪

毎月、身長、体重の測定を行ないます。結果は健康カードでお知らせします。健康カードは確認されましたら、押印し、返却してください。一年間使用しますので、紛失しない様にお気をつけください。一年でどの位成長するか楽しみですね♪

健康カードには、春と秋の園児健診や歯科健診等の結果も記入します。受け取った際は左側のページの確認もお願いします。



保健からのお願い

新年度にあたってご確認して頂きたい項目がありますので、入園の際にお配りしている資料より再掲させていただきます。また、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、羽村市より市内の保育施設利用のガイドラインがあります。そちらも合わせてご確認ください。

1. 登園の前日から、以下のような症状があるときは、お休みしましょう。

- ① 発熱しているとき
- ② ごろごろしていて元気のないとき
- ③ 吐いている時
- ④ 下痢しているとき

◇ **保育園での集団生活(食事や外遊びなど)が楽しく出来る状態での登園をお願い致します。**

◇

2. 与薬について

- 保育園では、**原則、薬はお預かりできません。**
- 保育時間中に、医師の指示により止むを得ず薬を預けたい場合は、事前に職員にご相談ください。

3. 予防接種について

- 予防接種は、感染症の流行を防ぐとともに、病気にかかっても症状が軽くすむようにする役割を持っています。公費で受けられる予防接種は対象が決まっています。受け忘れないようにご注意ください。
- 予防接種を受けた日は家でゆっくり過ごしましょう。予防接種の際に貼ったテープは、出血が治ったら取るようにしましょう。長く貼っていると、テープでかぶれてしまう可能性もあります。休みの日等に予防接種を受けた際は、どの予防接種を受けたのか担任にお伝えください。

4. 感染症についての取り扱い

- 感染症の集団発生や流行を出来るだけ防ぐため、発熱している、喉などが痛むなどの症状がありましたら、受診のご協力をお願いします。受診の際には、医師に保育園に行っても良いかどうかの確認をお願いします。
- 登園の際、登園届(医師の診断に基づいて保護者が記入するもの)や治癒証明書(治癒した後に再度受診をし、医師が記入するもの)が必要な場合があります。感染症と診断された場合は、保育園までご連絡をお願いします。

愛情ギュッとず〜っとはむら