

7月

きゅうしょくだより

かやの実保育園

給食室

梅雨の時期が続いていますが、本格的な夏がもうやってきます。園で植えた夏野菜もすくすく育ち少しずつ収穫できています。夏野菜には、暑い夏に必要なビタミンや水分が豊富に含まれています。色彩がきれいな夏野菜は、7月の献立にもいろいろな種類が登場します。バランスよく食べ元気に夏を過ごしましょう！

☆七夕と伝統食☆

7月7日の夜、織姫と彦星が一年に一度天の川で会えると言われる七夕。七夕にはそうめんを食べられています。由来は様々で、【天の川】や【織り糸】に見立て。健康を祈願してなどがあります。また7月7日はそうめんの日ともされていて、給食でもそうめんや星にんじんやオクラを飾った七夕そうめんを提供します。



神奈川県 郷土料理

- サンマーメン
【サン】新鮮でシャキシャキした
【マー】上に乗せる
といった意味がある、あんかけ麺です。
- かて飯
白米に甘辛く煮た野菜を混ぜ合わせたごはんです。
- とんづけ
- 干し大根のハリハリ漬け

食育活動

- ホットケーキ作り 11.25日（幼児）
エプロン、三角巾の用意をお願い致します
- かき氷作り（うさぎ）
他にも米とぎや下ごしらえなどを行なう予定です。

補食予定献立表

日付	補食	日付	補食
3.31	混ぜ ごはん	10.24	ふりかけ ごはん
4.18	ゆかり ごはん	11.25	混ぜ ごはん
5.19	混ぜ ごはん	12.26	ふりかけ ごはん
6. 20 木	ふりかけ ごはん	13.27 木	ゆかり ごはん
7.21	混ぜ ごはん	14.28	わかめ ごはん
8.22	焼き おにぎり	1.15.29	焼き おにぎり