

来月の予定

7月13日(木)

わらべうた遊び 水遊び

時間：10時30分～11時00分

場所：かやの実保育園 園庭

持ち物：飲み物、着替え、タオル

※園庭での水遊びのみとなります。雨天や気温が低い場合等、水遊びに適さない気候の場合は内容を変更します。

※水着には着替えず、**着衣のままでの水遊び**となります。色落ちや汚れてしまう可能性があるため、汚れても良い服装でお越しください。

毎回、看護師、栄養士の相談も行っています。遠慮なくどうぞ

☆かやの実健康相談☆

園医による健康相談を行なっています。

病院に行くほどではないけど、相談してみたいことがある、という方はお気軽にどうぞ。

7月26日 14時30分～

場所：かやの実保育園

かやの実保育園

〒205-0002 羽村市栄町 2-1-5

☎042-555-0458

FAX042-579-2553

URL:<http://www.kayanomi.or.jp>

参考文献

目遊び、手遊び、足遊び(草土文化)

健康おたより文例集春夏秋冬



わらべうたと遊びの広場

「花いちもんめ」かやの実保育園

令和5年度6月号

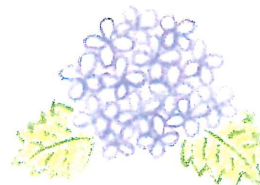


にぎり ぱちり
たてよこ ひよこ

① 両手の中に布をかくし、
手を上下にふりながらう
たう(8回)。

ぴよぴよ

② 手の中の布を見せる。



布のかわりに、お手玉や小物をかくして使ってもよいでしょう。物によって鳴き声も変わります。

日射病 熱射病に 注意

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といいます。

予防のポイント♪



炎天下であそばない

日ざしが強いの、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外あそびは30分ほどで切り上げて。

ベビーカーは短時間で

ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもります。長時間の移動は避けましょう。

外と家との温度差に注意

涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

子どもを一人にしない

子どもを車や部屋に一人に残さないで。クーラーをつけていても危険です。

つばの広い帽子をかぶる

頭だけでなく、後頭部や首も、日光から守りましょう。

こまめな水分補給

少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。

子どもは体内の水分量が多いため暑さの影響を受けやすいこと、不感蒸泄（肌から水分が失われること）が多いこと、汗をかく機能や腎臓の機能がまだ未熟なことから、熱中症になりやすいため特に注意が必要です。子どもは自分で異変に気づくことができません。大人が気をつけて様子を見たり、水分補給をしたり、休憩を取り入れたりしましょう。

絵本紹介

ごんごろじゃがいも いわさゆうこ 童心社

土の中から、ごんごろごんごろとじゃがいもが出てきます。丸いのや細長いの、茶色や紫など、いろんな形と色のじゃがいもが並んでいます。じゃがいもは何かからできるのかな？ 土の中のたねいもから、ずくずくずんずん、芽と根っこが出て、空に向かって茎もどンドン伸びていきます。花が咲いたじゃがいも、白やピンクのひだひだスカートが可愛いんです。葉っぱが枯れると、「はやくごんごろほりだして！」って、土の中からじゃがいもが呼んでるんですって。よいしょーっと引っ張ると根っこと一緒にじゃがいもがごんごろ出てきます。じゃがいもの声、聞こえるかな？



子育て真っ最中のお母さん、お父さん

お子さんのことで困ったり、悩んだりしていませんか？

広場に来て、同じ年齢の子どもを持つ親同士話してみませんか？

一緒にわらべうたで遊んだり、おしゃべりをしているうちに日頃のスト

レスもどこかへ……。梅雨の憂鬱を吹き飛ばし、誰もが心地よい

気持ちで一日を過ごせるといいですね。

