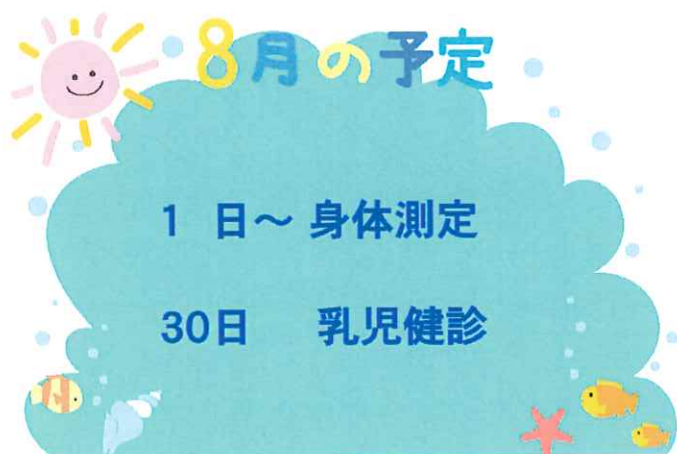


保健だより



かやの実保育園

今年は梅雨とは名ばかりで、あっという間に暑くなってしまい、暑さに慣れないまま、連日の猛暑となりました。7月に連日、暑さを理由に水遊びができなかったのは初めてです。ようやくできた水遊び、子どもたちの楽しそうな笑顔と歓声に元気もらっています。今後も、暑さを理由に行なえないこともあると思いますが、熱中症対策をしっかりとしながら、季節限定の水遊びを楽しんでいきたいと思います。ご家庭でも、朝ごはんをしっかり食べてからの登園をよろしく願いいたします。いつもより食べが悪かった、寝坊してしまって少ししか食べられていないなど、何かありましたら、受け入れの際にお声掛けください。注意深く見守っていきます。



※例年9月に行なっているフッ素イオン導入は、令和3年度から各歯科医院で行なっており、対象の方には通知が届いています。ご活用ください。

らいおん組
保護者のみなさまへ

MRII期の予防接種は小学校入学前の1年間に受けることを勧められています。冬になると体調管理が難しくなることが考えられます。接種予定の方は、体調が良い時を選んで早めに予防接種を受けましょう。

病院によっては、予防接種の時間を通常の外来診療と分けているところもあります。かかりつけ医にご相談ください。

予防接種の受け忘れはありませんか？

公費で受けられる予防接種は、対象となる期間が決まっています。麻しん風しん混合(MR)は、対象期間が1年と短く、水痘(水ぼうそう)も2年となっています。B型肝炎は、2ヶ月から1歳の誕生日の前日までに、3回の接種となっています。受け忘れがないか、母子手帳を見て確認してみてくださいね。

愛情ギュッとず〜っとはむら♡♡

目の病気がはやってます

目の症状が気になったら、こんな病気かも！？
どちらもアデノウイルスによる感染症です。感染力が強いので注意が必要。早めに受診しましょう。

プール熱

症状

- 発熱 (38℃以上)
- のどの痛み
- 目の充血
- 目やに、涙
- ※熱は3～5日続く

ケア

- 対処療法が中心。のどごしがよい食事にする
- 水分補給をして脱水予防を

流行性角結膜炎

症状

- 目の充血
- 目やに
- まぶたのはれ
- ※ひどくなると発熱や下痢を伴うことも

ケア

- 処方された目薬などを使う
- タオルなどの共有をしない
- 汚れた手で目をこすらない。よく手を洗う



※どちらも、登園には医師が記入した意見書が必要になります。

東京都では、流行性角結膜炎と新型コロナウイルス感染症が増加傾向です。ヘルパンギーナは、報告数はまだまだ多いものの、減少傾向になっています。近隣で流行しているわけではないのですが、夏に流行する疾患ですので、注意が必要です。

アデノウイルス感染症と言われた時は、保護者が記入する登園届ではなく、医師の記入する意見書が必要となります。

食中毒の原因と症状



じめじめした梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすい時期です。

バーベキューの時には、生肉に触れた箸と食べる箸を分けるようにしましょう。また、テイクアウトをするときは、長時間持ち歩かないようにし、持ち帰ったらすぐに食べるようにしましょう。

原因菌	感染経路	症状
サルモネラ菌	レバーや刺身、ハム、ソーセージなど	腹痛、下痢、発熱など
腸管出血性大腸菌 [O-157、O-111、 O-26、O-128など]	井戸水、生野菜、牛などの生肉	激しい腹痛、血便、水のように激しい下痢便、けいれんなど
ブドウ球菌	手指に傷がある状態での調理	激しい腹痛、下痢、おう吐など
ボツリヌス菌	ハチミツなど (1歳までは与えない)	おう吐、下痢、呼吸困難など

食中毒の原因となる病原体はこのほかにもありますが、特に腸管出血性大腸菌には注意が必要。おう吐を繰り返すときや、激しくおなかを痛がるときはすぐに病院へ急ぎましょう！

