

## 次回の予定

11月9日(木)

わらべうた遊び

食事体験 レシピ紹介

時間：10:30～11:30

場所：かやの実保育園

持ち物：飲み物

\*毎回、看護師、栄養士の相談も行なっています。遠慮なくどうぞ

食事体験は、食形態の確認や食物アレルギーの有無を把握するため、事前予約が必要です。

保育園に直接いらっしゃるか、お電話にてお申し込みください。

### 第27回 はむら保育展

11月22日(水)～25日(土) 10:00～16:00

プリモホールゆとろぎ 1階展示室 ぜひ見に来てください♪

### ★ かやの実健康相談 ★

10月25日(水) 15:00～

場所：かやの実保育園



## かやの実保育園

〒205-0002 羽村市栄町 2-1-5

☎042-555-0458

FAX042-579-2553

URL: <http://www.kayanomi.or.jp>

参考文献・・・目あそび、手あそび、足あそび(草土文化)

# わらべうたと遊びの広場

## 「花いちもんめ」 かやの実保育園

令和5年度10月号



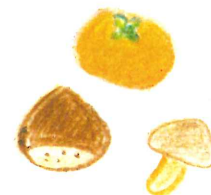
こめ ついたら はな そう ハナシタ!



### ①こめついたら

はなそう(2回うたう)

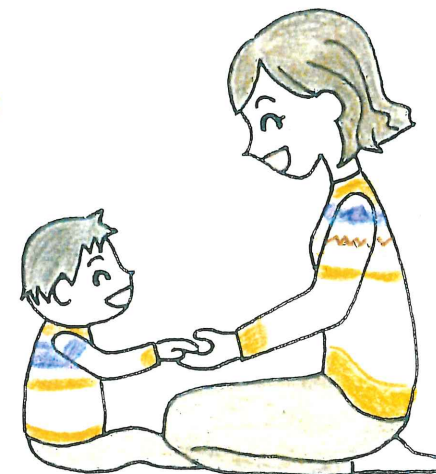
子どもの両手の甲をつまんで  
上下に優しく振りながらうたう



### ②ハナシタ!

最後の「タ」で大人の手を

そっと下に持っていき受けとめる





保育園でも大人気！

さつまいもの型抜き



【材料】

さつまいも 中1本 (200g)

バター 50g

【作り方】

- ① さつまいもを型のサイズに合わせて輪切りにします。
- ② 蒸します。
- ③ クッキー等の型を使って、さつまいもを型で抜きます。
- ④ ホットプレートにバターを入れて溶かし、型で抜いたさつまいもを並べて温めます。
- ⑤ 焼き色が付いたらひっくり返します。
- ⑥ 出来上がりです。

目の前で焼くと、良い匂いがしたり、色が変わっていくのをみながら、出来上がりを待つのも楽しいですよ。

さつまいもを蒸すのが面倒な時は、電子レンジでも可能です。洗ったさつまいも輪切りにし、キッチンペーパーで包み、水で濡らします。その上からサランラップでふんわりと包みます。さつまいも200g (中1本) だと、200wで12分ほどです。低温の方が甘く仕上がります！

## 絵本紹介

どんぐり どんぐり 福音館書店 降矢なな さく

かあさんりすがどんぐりひろいに出かけます。み一つけたひとつ、ふた一つとどんぐりを見つけていきます。落ち葉の間、木の根っこの近く、草の中、石の上。おとととと、かあさんりすがつまづいて、かごからどんぐりが飛び出してしまう。ひとつ、ふた一つ、み一つ、よ一つ、全部見つけたと思ったら、もうひとつ見つけました。おうちに帰って、仲良く並んでどんぐりを食べてるりすたち。公園でどんぐりを見つけたら、りすの食べたあとがないか、よく見てみてくださいね。



子育て真っ最中のお父さん、お母さん

お子さんのことで困ったり、悩んだりしていませんか？

広場に来て、同じ年齢の子どもを持つ親同士話をしてみませんか？一緒にわらべうたで遊んだり、おしゃべりをしているうちに日頃のストレスもどこかへ……。誰もが心地よい気持ちで一日を過ごせるといいですね。