



給食だより

かやの実保育園 給食室



寒暖の差も少しずつやわらぎ、気持ちの良い季節となりました。日中は気温も上がり、汗をかきやすくなるのでこまめな水分補給を行なうようにしましょう。給食では、季節とともに出てくる旬の野菜や果物を使った献立を予定しています。

5月5日は、端午の節句（こどもの日）です！こいのぼりや兜を飾り、ちまきや柏餅を食べる風習があります。柏の葉は次の葉をつけるまで落葉しないことから縁起が良いといわれ、子孫繁栄を願い食べられています。

保育園では7日にこどもの日メニューを予定しています☆



郷土料理 ～鳥取県～

今月の郷土料理は、幼児のみ「こんとあき」という絵本に出てくる、駅弁を提供する予定です♪駅弁の中には、鳥取県の郷土料理が入っています。

***あげどん**…油揚げを醤油と砂糖で味付けをし、ご飯の上に乗せた料理です。

***いわしのつみれ汁**…醤油ベースの汁にいわしのつみれや人参やごぼうなどの野菜を入れて煮た料理です。

***とうふちくわ**…豆腐7割、白身魚3割で作られたちくわです。

***スイートポテトプリン**…蒸かしたさつまいもを潰し、砂糖と牛乳を加えてゼラチンで固めたものです。

補食予定献立表

今月の行事食・食育活動

- こどもの日メニュー 7日
- 青空給食 15日（うさぎ組～幼児）
お弁当を公園やデッキなどで食べます。
お弁当は保育園で用意します♪
- 郷土料理（鳥取県）31日（幼児）
- よもぎパン作り（幼児）
よもぎパン作りでは、エプロン、三角巾、マスクを使用します！

日付	補食	日付	補食
20月	混ぜごはん	13.27月	ふりかけごはん
7.21火	ゆかりごはん	14.28火	混ぜごはん
8.22水	混ぜごはん	1.15.29水	ふりかけごはん
9.23木	ふりかけごはん	2.16.30木	ゆかりごはん
10.24金	混ぜごはん	17.31金	わかめごはん
11.25土	焼きおにぎり	18土	焼きおにぎり