



保健だより



かやの実保育園

入園・進級おめでとうございます。入園した子は新しい生活が始まります。進級した子も、部屋が変わったり、一緒に過ごす友達が変わったり、大きな変化があるときです。楽しい気持ちが大い反面、疲れもたまりやすくなります。毎日を元気に過ごすためにも、「早起き早寝朝ご飯」で生活リズムを身につけましょう。また、新しい環境に慣れるまでは、余裕をもって生活し、十分な休養を取るようにしましょう。

♪0歳児健診♪



4月



今年度より、瑞穂にある新井クリニックの新井先生が園医となります。気になること、相談したいことがありましたら、事前にお知らせください。

園児健診の日程は調整中のため、お配りした年間行事予定には記載がありません。4,5,10,11月は決定しております。その他の日程は決まり次第、お伝えいたします。

1日～ 身体測定

23日 0歳児健診



0歳児健診	4/23・10/28
全園児健診	5/27・11/26

身体測定は月初めに行ないます。結果をお渡しするのは、健診の結果等も合わせてお伝えするため、月末になります。

♪身体測定♪



毎月、身長、体重の測定を行ないます。結果は健康カードでお知らせします。健康カードは確認されましたら、押印し、返却してください。一年間使用しますので、紛失しない様にお気をつけください。一年でどの位成長するか楽しみです♪

健康カードには、春と秋の園児健診や歯科健診等の結果も記入します。受け取った際は左側のページの確認もお願いします。





保健からのお願い



新年度にあたってご確認して頂きたい項目がありますので、入園の際にお配りしている資料より再掲させていただきます。

1. 登園の前日から、以下のような症状があるときは、お休みしましょう。

- ① 発熱しているとき
- ② ごろごろしていて元気のないとき
- ③ 吐いている時
- ④ 下痢しているとき

◇ **保育園での集団生活(食事や外遊びなど)が楽しく出来る状態での登園をお願い致します。**

2. 与薬について

- 保育園では、**原則、薬はお預かりできません**。ご家庭で対応をお願いします。
- 慢性疾患がある等、医師から保育中の与薬の指示がある場合には、事前にご相談ください。

3. 予防接種について

- 予防接種は、感染症の流行を防ぐとともに、病気にかかっても症状が軽くすむようにする役割を持っています。公費で受けられる予防接種は対象が決まっています。受け忘れないようにご注意ください。
- 予防接種を受けた日は家でゆっくり過ごしましょう。予防接種の際に貼ったテープは、出血がおさまったら取るようにしましょう。長く貼っていると、テープでかぶれてしまう可能性もあります。休みの日等に予防接種を受けた際は、どの予防接種を受けたのか担任にお伝えください。

4. 感染症についての取り扱い

- 感染症の集団発生や流行を出来るだけ防ぐため、発熱している、喉などが痛むなどの症状がありましたら、受診のご協力をお願いします。受診の際には、医師に保育園に行っても良いかどうかの確認をお願いします。
- 登園の際、登園届(医師の診断に基づいて保護者が記入するもの)や意見書(登園可能目安を達成したら再度受診をし、医師が記入するもの)が必要な場合があります。感染症と診断された場合は、保育園までご連絡をお願いします。

愛情ギュッとず〜っとはむら