



かやの実保育園

東京都では、手足口病が警報レベルとなっています。その他、新型コロナウイルス感染症、伝染性紅斑(りんご病)も増加しています。市内の保育園でも、手足口病、伝染性紅斑が増えているようです。

今年は、例年よりも暑くなる見通しとのこと。毎年暑いのに、一体どのくらい暑くなるのか心配ですが、休養しつつ、夏を楽しみましょう。



1日～ 身体測定

23日 0歳児健診



基本的には軽症なことが多いですが、ウイルスの型によっては重症化しやすいものもあります。発熱や発疹等の症状が見られる場合には、受診のご協力をお願いいたします。

また、大人が罹患すると、子どもより痛みが強くなる等、症状が重くなる傾向にあります。オムツ交換の後は特にしっかり手洗いをするようにしましょう。  
※保護者の方が記入する登園届が必要です。

### 手足口病に注意しましょう

#### 症状

発熱することもある

手のひら、足の裏、口の中、おしりに、赤い発疹がある



下痢をすることもある

夏に流行することが多い病気。感染力が強いため、何度もかかる可能性があります。

口の中の水ぼうが痛むときは、プリンや野菜スープなどのどろしのよいものを。



治った後も、2～4週間くらいは便にウイルスがいます。おむつ替えの後は、しっかり手を洗ってください。

かかってしまったら園をお休みしましょう。熱が下がって1日以上経過し、いつもどおり食事ができれば登園可能です。



## 楽しい水遊びのために

水遊びやプールは楽しい分、体力も使います。前日は十分な睡眠をとり、身体をしっかりと休ませましょう。朝ごはんを抜くと、200～300ml の水分が不足してしまうため、熱中症の危険が高くなります。大人も子どもも朝ごはんをしっかりと食べましょう。また、暑さ指数や監視体制によっては、晴れていても中止することがあります。

\* 朝の体温は平熱でしたか？ \* 爪は切ってありますか？

\* 咳や鼻水は出ていませんか？

\* 腹痛、下痢はしていませんか？

\* 目やに、充血はありませんか？

\* 皮膚に異常(湿疹、とびひ等)はありませんか？

} 受診をして、感染性のものか  
どうかのご確認をお願いします。

気管支拡張テープが処方され、プールが可能な場合、テープは水に濡れると効果が薄れることもあるようです。プールの時に剥がれてしまった場合には破棄させていただきます。ご了承ください。

水いぼは、水着、ラッシュガード等で覆うようにしてください。

### 性教育（プライベートゾーン 同意について）

6月19日に、幼児クラスを対象とした性教育を行ないました。市立青梅総合医療センターの助産師さんに、プライベートゾーンは大切なんだよ、同意を得ないで触ったり見たりしてはいけないんだよと言うのを、ホワイトボードを使ったり、劇をしたりとわかりやすく教えていただきました。初めての試み、3、4歳も一緒でしたが、みんなとっても真剣に聞いていました。

### 歯ブラシのプレゼント

6月25日に、東京西の森歯科衛生士専門学校の学生6人が、らいおん組を対象に歯みがき指導してくれました。虫歯にならないために、甘いものは少しだけにする、良く噛んで食べる、食べた歯を磨く(仕上げ磨きもしてもらおう)ことが大事と教えてもらいました。

幼児クラスを対象に、マーク付きの歯ブラシをお渡ししますので、ご家庭でご活用ください。