



# 10月給食だより

## かやの実保育園給食室

涼しい風が吹き、心地よい季節になりました。今月はさつまいも掘りがあります。掘った芋は、芋汁に焼き芋、茶巾絞りなどいろいろな料理になります！子ども達が頑張って掘ったさつまいもで、家庭でも秋を感じてみてください♪

### 10月31日は幼児クラスの秋の遠足です

お弁当作りの注意点をまとめてみました

#### ①食べきれる量

「全部食べた！」という喜びと満腹感を感じられるように、食べきれる量にしましょう。

#### ②食べやすい形

おにぎりやサンドイッチがおすすめです。

また球体の物は誤嚥の危険が

あるので、カットすると

食べやすいです。

#### ③冷めてから蓋をする

食中毒予防として、

しっかりと冷めて

から蓋をしましょう。



◎クッキー作り（らいおん）10日

◎レストランごっこ（幼児）16日

◎芋汁用材料切り（幼児）24日

○玉ねぎの皮むき（うさぎ）8.22日

○ほうれん草ちぎり（りす）9.23日

○さつまいもの型抜き（うさぎ）22日

○茶巾絞り（幼児、うさぎ）24日

○芋煮会 25日

◎はエプロン、三角巾、マスクの用意をお願いします。

### ◎富山県 郷土料理◎

・ブリ大根      ・いとこ煮

・よごし          ・おせすし

どんな料理か楽しみにしていて

ください♪

### 補食予定献立表

日付	補食	日付	補食
28	混ぜ	7.21	ふりかけ
月	ごはん	月	ごはん
1.15.29	ゆかり	8.22	混ぜ
火	ごはん	火	ごはん
2.16.30	混ぜ	9.23	ふりかけ
水	ごはん	水	ごはん
3.17.31	ふりかけ	10.24	ゆかり
木	ごはん	木	ごはん
4.18	混ぜ	11.25	わかめ
金	ごはん	金	ごはん
5.19	焼き	12.26	焼き
土	おにぎり	土	おにぎり