

# 11月 給食だより

かやの実保育園 給食室

秋も深まり日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みも増してきましたね。  
この時期は食欲の秋という言葉もある通り、いろいろな食材が旬を迎えます。ブリやサバ、きのこ・芋類、果物ではりんごやなども一段と美味しさが増してきます。

秋の味覚を取り入れながら、これから訪れる寒い冬に向けて、食事を楽しんでみてはいかがでしょうか♪



## ～郷土料理～ 香川県



### こんにゃくの白和え

潰した豆腐やごまに、こんにゃくを和えた料理です。

香川県では、こんにゃくの栽培が盛んでこんにゃくを使用した料理が沢山あります。

### 鶏肉の讃岐味噌焼き

讃岐味噌は香川県で作られている味噌です。色が白く、甘みのある味噌です。

### しっぽくうどん

冬野菜が出回る秋から冬にかけて食べられ、煮干し出汁で煮込んだ料理です。讃岐うどんを使用します♪

### ばらずし

季節の野菜などの具を醤油と砂糖で煮たものを酢飯の上に乗らした料理です。

### 今月の行事・食育活動

- ・青空給食 7日(うさぎ組、幼児)
- ・炊き出し訓練 12日
- ・七五三メニュー 15日
- ・魚おろし(どんぐりむら) 19日
- ・郷土料理(香川県) 27日
- ・米とぎ 8.22日(幼児)
- ・玉ねぎの皮むき 5.19日(幼児)
- ・白菜ちぎり 7.21日(うさぎ組)
- ・ふりかけ作り 14.28日(うさぎ組)
- ・ほうれん草ちぎり 7.21日(りす組)



補食予定献立表

日付	補食	日付	補食
18月	ふりかけごはん	11.25月	ふりかけごはん
5.19火	ゆかりごはん	12.26火	混ぜごはん
6.20水	わかめごはん	13.27水	ふりかけごはん
7.21木	ふりかけごはん	14.28木	ゆかりごはん
8.22金	混ぜごはん	1.15.29金	わかめごはん
9.30土	焼きおにぎり	2.16土	焼きおにぎり

保護者を対象にした

全体試食会を行ないます。

11月21日(木) 16:00~18:00 場所: やまびこ

☆今回のテーマは「郷土料理」です☆

在園児の入室はできませんので、

お迎え前にお立ち寄りください!