

来月の予定

1月20日(木)

わらべうた遊び 絵本の紹介

時間：10時30分～11時30分

場所：かやの実保育園

持ち物：飲み物

毎回、職員による相談も行なっています。遠慮なくどうぞ。



☆かやの実健康相談☆

1月24日(金) 13時15分～

場所：かやの実保育園

かやの実保育園

〒205-0002 羽村市栄町 2-1-5

☎042-555-0458

FAX042-579-2553

URL:<http://www.kayanomi.or.jp>

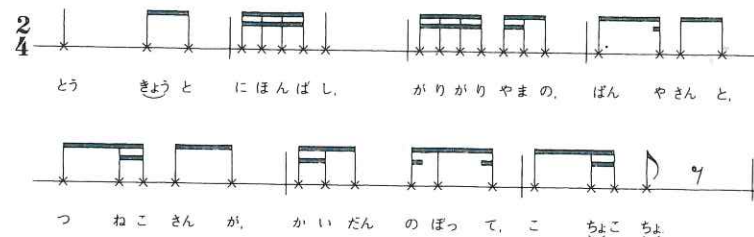
参考文献・・・

目あそび・手あそび・足あそび(草土文化)

わらべうたと遊びの広場

「花いちもんめ」 かやの実保育園

令和6年度12月号



東京都

① てのひらの上を、人さし指でさわる。



(2回)

日本橋

② 人さし指と中指で、てのひらをさわる。



(2回)

がりがり山の

③ 手を返して、手の甲をガリガリひっかいてくすぐる。



パン屋さん

④ 手を返して、てのひらをたたく。



(2回)

つねこさんが

⑤ 手を返して、手の甲をかくつねる。



階投のぼって

⑥ 腕のほうへ、人さし指と中指でのぼっていく。



こーちよこちよ

⑦ わきのしたを、くすぐる。



全国的にマイコプラズマ肺炎が流行しています。

せきの応急処置

せきがひどい、止まらないときは、病気のサインかもしれません。よく観察し、対処しましょう。

1 背中をさすって、呼吸を楽にする

せき込みときは、縦抱きにするか、上半身を起こして背中を軽くトントンたたくと、呼吸が楽になります。

0、1、2歳児は大人が縦抱き、大きな子は上半身を起こします



2 部屋を加湿する

乾いたせきが出るときは、室内を加湿しましょう。湿度は50～60%くらいが目安。冬なら加湿器を、夏なら弱めの冷房をかけて。

冬は洗濯物を干したり、カーテンに霧吹きしたりするのも効果的!



3 水分を補給する

水分をとると、たんが切れてせきが楽になります。何回にも分けて、少しずつ水分を飲ませてあげましょう。

水分は常温のさゆや麦茶などがお勧めです



→ こんなときは病院へ



- 高熱がある
- せーせー、ヒューヒューという呼吸音がある
- おう吐する
- 顔色が悪い、ぐったりしている
- のどに異物がある
- 首の痛みを訴える

こんなときは救急車を!

- 胸を大きく上下させて呼吸する
- みぞおちや肋骨辺りがへこんでいる
- 唇やつめの色が紫色になっている
- 呼吸が荒く、顔や手足を触ると冷たい

1つでも当てはまれば呼吸困難のサイン。救急車を呼びましょう。



絵本紹介

まどから おくりもの 作 五味太郎 出版社 偕成社

サンタさんが空から降りてきました。『きょうは どうやらクリスマス』。サンタさんが動物たちの家に窓からプレゼントを届けます。このサンタさん、窓から見える姿を見て迷うことなく、「ここはネズミさんのおうち」、「ここはネコさんのおうち」とぴったりなプレゼントを届けますが、あれあれ? 良く見ると違う動物のおうちみたい。プレゼント、大丈夫かなあ? みんな、届いたプレゼントを早速身につけて、なんだかとっても嬉しそう。

あわてんぼうなサンタさんの勘違いを楽しんでみませんか?



職員(保育士、栄養士、看護師等)による相談を行なっています。当日、時間内に直接保育園までお越しください。予約は不要です。

毎週木曜日の午前中(9:30~11:30)

花いちもんめがある日は、花いちもんめ終了後から