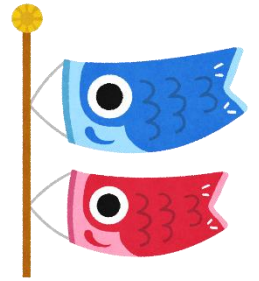




給食だより

かやの実保育園 給食室



寒暖の差も少しずつやわらぎ、気持ちの良い季節となりました。

日中は気温も上がり、汗をかきやすくなるのでこまめな水分補給を行なうようにしましょう。

給食では、季節とともに出てくる旬の野菜や果物を使った献立を予定しています。5月5日は端午の節句です。子供たちの健やかな成長を願って、こいのぼりやかぶとを飾ったり、柏餅を食べます。

鯉のぼりは、鯉のようにどんな環境でも大きく成長して欲しいと、願いが込められています。柏餅を包む柏は、新芽が出ないと古い葉が落ちないため「跡継ぎが途絶えない」「子孫繁栄」に結びつき、縁起のいい食べ物となったそうです。

☆郷土料理☆ 神奈川県

・けんちん汁

神奈川県鎌倉市にある建長寺で作られたのが始まりで、「建長寺汁」がなまって「けんちん汁」と呼ばれるようになりました。

・焼売

神奈川県で焼売消費額は、日本一です。横浜には観光地として中華街のイメージが強いことから焼売が横浜の名物として定着したと考えられている。

・大根のはりはり漬け

大根を醤油、みりん、砂糖、酢で漬けた料理です。

・サンマーメン（軽食）

スープにとろみがついているラーメンです。

サンマーメンとは中国語で、「新鮮でシャキシャキした野菜を上に乗せた麺」という意味です。

～全体試食会～

保護者を対象にした、全体試食会を行ないます。

5月27日（火） 16:00～18:00

場所：やまびこ

在園児の入室はできませんので、

お迎え前にお立ち寄りください！

* 今月の食育活動・行事食 *

・子どもの日メニュー 7日

・青空給食（幼児） 16日

・よもぎパン作り

（らいおん組）9日

※よもぎパン作りでは、エプロンとマスクを使用するので用意をお願いします。

補食予定献立表

日付	補食	日付	補食
19 月	混ぜ ごはん	12.26 月	ふりかけ ごはん
20 火	ゆかり ごはん	13.27 火	混ぜごはん
7.21 水	混ぜ ごはん	14.28 水	ふりかけ ごはん
8.22 木	ふりかけ ごはん	1.15.29 木	ゆかり ごはん
9.23 金	混ぜ ごはん	2.16.30 金	わかめ ごはん
10.24 土	焼き おにぎり	17.31 土	焼き おにぎり