



6月

給食だより



かやの実保育園 給食室

食中毒を予防しましょう！

雨の多い季節になりました。気温と湿度が上がり、食欲も低下しやすく体調も崩しがちです。また食中毒の発生しやすい時期でもあります。予防の基本である手洗い・うがいをしっかりと行ないましょう！



宮崎県 郷土料理



【チキン南蛮】

元々は洋食店のまかない料理として出されたのが始まりとされています。「南蛮」とは玉ねぎや唐辛子が入った「南蛮酢」を使っていることから来ています。※給食で唐辛子は使用しません。

【煮しめ】

煮汁が残らないようにじっくりと煮ることを「煮しめる」といい、その調理法からこの名前がついた。

【じゃりパン】

宮崎発祥の菓子パン。元々は「バタークリームロール」という名前であったが、食べた学生が噛んだ時にジャリジャリとした食感があり、じゃりパンと呼んだことが名前の由来とされている。



◎6月 食育予定◎

- ・ラップおにぎり作り(幼児)
- ・昼食材料紹介(幼児)
- ・運動会献立(軽食・幼児)
- ・宮崎県 郷土料理 など

☆運動会献立では「ウインナー」＝「勝利」とかけて、
軽食に「ウインナーロール」がでる予定です！

愛情ギュッとずーっとはむら♡

補食予定献立表

日付	補食	日付	補食
2.16 月	混ぜ ごはん	9.23.30 月	ふりかけ ごはん
3.17 火	ゆかり ごはん	10.24 火	混ぜ ごはん
4.18 水	混ぜ ごはん	11.25 水	ふりかけ ごはん
5.19 木	ふりかけ ごはん	12.26 木	ゆかり ごはん
6. 20 金	混ぜ ごはん	13.27 金	わかめ ごはん
7.21 土	焼き おにぎり	14.28 土	焼き おにぎり