

保健だより

7月号

さくら 保育園

暑い日が増えてきて、夏の始まりを感じる季節になりました。暑い中でも夢中になって遊ぶ子どもたちは、汗をかくだけで体力を消耗します。暑い夏を健康で楽しく過ごせるよう、皮膚の清潔や食事に気をつけ、気分を爽快にしたいですね。



子どもとスマホ・メディア

公益社団法人日本小児科医会より、「ネット・スマホのある時代の子育て」リーフレットが出ています。

- ☆ 子どもにネットを使わせていますが、不安があります…
 - ☆ 親のスマホをそのまま使わせていますが…
 - ☆ 子どもが動画をずっと見ている、中々やめてくれません
- 現在、生活の中で電子メディアは、なくてはならない存在になっています。メリット、デメリットを考え上手に使って行きたいですね。参考になればいいと思います。

流行している感染症

乳児・幼児ともに急な発熱、咳の症状が目立ちます。お仕事のお休みが取れず自宅で過ごせない、咳がひどくて眠れなかった、咳き込んで吐いてしまったなど、集団保育が心配な場合、市内に病児保育・病後児保育があります。小さな集団のなかで、無理なく過ごせる事が出来るので、お勧めです。

歯科検診

西東京歯科医院より齋藤歯科医が来園し、検診を行いました。乳児クラスは、普段の生活をしている各保育室で行いました。緊張しながらも、口を開けて頑張っている姿がとても印象的でした。幼児クラスは、ホールで行いました。大きな口をしっかりと開け、診て頂きました。朝のお忙しい時間、歯磨きをありがとうございました。今年は、むし歯の数はとても少なかったです。これからも、仕上げ磨きをよろしくお願いします。



治療の必要な方は、別紙を配布しました。受診後治療報告書の提出をよろしくお願いいたします。

歯磨き指導

東京西の森歯科衛生士専門学校より、学生による歯磨き指導が行なわれました。くまのプーさんのパネルシアターを使い、①あまいものはすこしだけ②よくかんでたべる③たべたらはみがきの3つを教えていただきました。ご家庭でも実践してみてください。