



給食だより

さくら保育園給食室

ジメジメとした梅雨がやってきます。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。しかし、食中毒の発生件数をみると、最近は何年を通して出ているようです。食中毒防止にはまず、しっかり手を洗いましょう。そして、生鮮食品はよく水洗いし、肉類は十分加熱してから食べましょう。



岡山県の郷土料理

蒜山おこわ

一般に五目おこわと呼ばれる具材のたくさん入ったおこわ。祭りや祝い事に登場する郷土料理で、鶏肉や色々な野菜、蒜山周辺で採れる四季折々の山菜を入れて作られます。

さくら保育園では、毎日の献立の写真をTwitterにて公開しています (@Sakura_Hoikuen)

手延べそうめんのばち汁

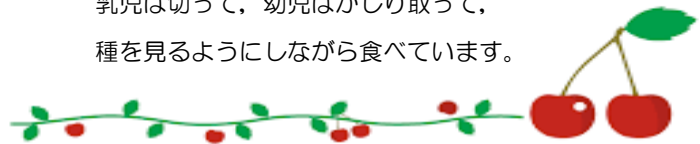
岡山県の南西部では、晴れが多い気候や、良質な水、塩、小麦が手に入ることから、江戸時代から手延べ麺の産地として栄えてきました。手延べそうめんの製造過程で麺の端に当たる部分か、三味線の「ばち」に似ていることから、こう呼ばれたそうです。

むらすずめ風どらやき

岡山県には多くの銘菓があります。倉敷地方の「むらすずめ」は稲穂が豊かに黄金の波を打ち始める頃、群がってくるすずめの羽根を広げている様子に由来するそうです。



今が旬のさくらんぼですが、丸くつるっとしているものは、ふとした時に飲み込んでしまって、喉に詰まる恐れがあるので注意が必要です。園では、乳児は切って、幼児はかじり取って、種を見るようにしながら食べています。



☆今月の食育活動☆

昼食材料紹介

れんげ 7日 そら 5日

たんぽぽ 21日 かぜ 19日

キャベツちぎり

たんぽぽ 8, 22日

絹さや筋取り かぜ 14日

そら 28日

ラップおにぎり 幼児 20日

卵割り ゆり 1, 15日

※エプロン、三角巾、マスクの準備をお願いします

その他 米とぎ など…

補食予定献立表

日付	補食	日付	補食
12,26 月	ごましおごはん	5,19 月	ふりかけごはん
13,27 火	ゆかりごはん	6,20 火	わかめごはん
14,28 水	わかめごはん	7,21 水	ゆかりごはん
1,15,29 木	ふりかけごはん	8,22 木	おかかごはん
2,16,30 金	おかかごはん	9,23 金	ごましおごはん
3,17 土	焼きおにぎり	10,24 土	焼きおにぎり