

保健だより



さくら保育園

9月号

残暑がまだ続きます。元気いっぱい夏を過ごした子どもたちですが、夏の疲れが出てくる時期です。咳、鼻汁、下痢・・・十分な休息と睡眠を取るなどして、体調が悪化しない様に気をつけましょう。



お知らせ

5日(火)～ 視力測定
19日(火)～ 身体測定
27日(水) 0歳児健診

目の日

視力検査

3歳 4歳、5歳児を対象に、天気の良い日に数名ずつ行ないます。保育園での検査は目安です。気になる症状がある場合には、眼科に受診し、医師にご相談下さい。



9月9日は救急の日

AED は、心臓がけいれんして血液を送り出さない状態になったとき、電気ショックを与えて、心臓の動きを元に戻すための医療器械です。心停止後3～5分以内にこのAEDを使って心臓に電気ショックを与える事で、命が助かる割合がぐっと高くなります。このことから、AEDは医療器械ですが、救急車が到着するまでの必要な応急処置として、一般の人が使う事が認められています。電源を入れて、音声ガイドの指示に従って操作するだけです。



さくら保育園では、事務所内に設置されています。

防災グッズに歯ブラシ入っていますか？

口腔内の衛生状態が悪いと、唾液の中の細菌が多くなります。虫歯や歯周病等、体力が落ちて来たときに、炎症が起こり痛みや腫れなど急性症状が見られやすくなります。歯ブラシは大きな場所を必要としません。ご家族人数分の歯ブラシの準備は必須です。

