



給食だより

さくら保育園給食室

○今月の食育活動○



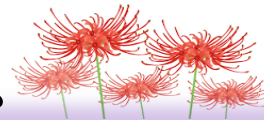
- ・ラップおにぎり 6,20日(幼児・たんぽぽ)
- ・しめじほぐし 14,28日(たんぽぽ)
- ・かぼちゃの種取り 14日(かぜ)
28日(そら)
- ・月見団子作り 29日(かぜ・そら)
- ・昼食材料紹介 12日(かぜ) 13日(れんげ)
26日(そら)
27日(たんぽぽ)



十五夜には、ゆり組で作る 満月に
みたてたまるい月見団子と、魔除け
の力のあるとされるススキや子孫繁
栄を意味する里芋、秋の七草や、季
節の初物などをお供えします。



秋のお彼岸



おはぎ

お彼岸は3月の春分の日と9月の秋分の日のことを言います。秋分の日は「先祖を敬い、亡くなった人をしのぶ」日とされています。

また、お彼岸の食べ物といったら「ぼたもち」と「おはぎ」ですが、春には牡丹の花が咲き、秋には萩の花が咲くことから、春分の日は「ぼたもち」、秋分の日は「おはぎ」と呼ぶようになりました。園でも軽食でおはぎを食べます。

郷土料理～福島県～

ざくざく

「ざくざく煮」「ざくざく汁」とも呼ばれ、江戸時代ごろから親しまれている郷土料理です。

具材を角切りにしてだし汁で煮て、醤油で味を整えます。

こんにゃくの白和え

福島県はこんにゃくの製粉工場が多く、特産物として親しまれています。こんにゃくを使った料理として、「こんにゃくの白和え」が家庭でよく食べられているそうです。

みそかんぷら



福島の一部の地域では馬鈴薯のことを「かんぷら」と呼び、主食として食べる文化が根づいています。揚げたじゃが芋を味噌・砂糖・みりんで味付けした一品です。

補食予定献立表

日付	補食	日付	補食
4月	ごましおごはん	11,25月	ふりかけごはん
5,19火	ゆかりごはん	12,26火	わかめごはん
6,20水	わかめごはん	13,27水	ゆかりごはん
7,21木	ふりかけごはん	14,28木	おかかごはん
8,22金	おかかごはん	1,15,29金	ごましおごはん
9土	焼きおにぎり	2,16,30土	焼きおにぎり

さくら保育園では、毎日の献立の写真をTwitterにて公開しています
(@Sakura_Hoikuen)

