



給食だより

さくら保育園 給食室

あけましておめでとうございます！



年末・年始はいかがお過ごしだったでしょうか。

今年度も残すところあと3か月です。

寒さが厳しくなり風邪やインフルエンザの流行る季節です。

生活リズムを整えて健康な体をつくり、今年も元気に過ごしたいですね！

11日にはお正月料理を食べます。

楽しみにしててください♪



春の七草

七草は、早春にいち早く芽吹くことから
邪気を払うと言われていました。



そのことから無病息災を祈って七草粥が
古くから食べられています。

保育園ではおにぎりにして食べます。

今月の食育活動



・手綱こんにゃく作り 10日(ゆり)

・新年祝い食・鏡開き 11日

・パン作り 15日(かぜ)

19日(たんぽぽ)

29日(そら)

・いなり寿司作り

25日(幼児)



郷土料理～宮崎県～

たれカツ丼

揚げた薄いとんかつを甘辛い醤油だれにくぐらせ、ごはんの上にのせた丼ぶりです。

のっぺ

新潟県の代表的な家庭料理で、里芋を主材料とし、野菜などを薄味で煮た料理です。

きりざい

納豆に刻んだ野菜を混ぜた料理です。きりざいの「きり」は切ること、「ざい」は野菜の「さい」を意味するそうです。

あんぼ

上新粉を練ってつくった皮にあんを包んで蒸したお饅頭のようなもので、新潟県及び長野県北部に伝わる郷土料理です。

補食予定献立表

日付	補食	日付	補食
15,29 月	ごましおごはん	22 月	ふりかけごはん
16,30 火	ゆかりごはん	9,23 火	わかめごはん
17,31 水	わかめごはん	10,24 水	ゆかりごはん
4,18 木	ふりかけごはん	11,25 木	おかかごはん
5,19 金	おかかごはん	12,26 金	ごましおごはん
6,20 土	焼きおにぎり	13,27 土	焼きおにぎり

さくら保育園では、毎日の献立の写真を

X(旧 Twitter)にて公開しています

(@Sakura_Hoikuen)

