

保健だより

さくら保育園

11月号

紅葉の美しい季節になります。今年は残暑が厳しく、いつまで暑いのだろうと思っていましたが、ようやく気持ちの良い気候になりました。まもなく、木の葉を散らす冷たい風が吹き始めます。寒さへの備えを充分にして、美しい季節を満喫しましょう。



☆保育展のお知らせ☆

日時：11月25日（土） 場所：ゆとろぎ

内容：羽村市 病院マップ配布

ハンドマッサージ 人体パズルなど

各園の看護師は、年に数回集まり、情報交換（感染症の流行状況等）・情報共有をしています。



11月10日（いいトイレの日）、11月19日は（世界トイレの日）です！

日本トイレ研究所では、便の状態を知る事で健康について考えるきっかけを作るとして、啓発活動を行なっています。乳幼児の時期から、便秘で悩まれている方が多いです。是非、この機会に見直してみましよう。

感染性胃腸炎は、11月～2月が集団感染のおきやすい時期です！

ノロウィルスやロタウィルスなどのウィルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られます。発熱する場合があります。1mの高さから嘔吐すると、飛沫は半径2～3mまで広がり、小さい粒子は数時間漂います。吐物や便がついた場所以外にも広めに消毒を行ないましよう。



水500mlにハイター10ml（ペットボトルキャップ2杯）で消毒液が出来ます。マスクを着用し、換気を充分行ない消毒しましよう。

全園児健診がありました

年に2回の全園児健診がありました。泣かなくなったり、挨拶出来たり、背も伸びたり…こういう場面でも成長を感じます。この時期になると、乾燥肌が目立ちます。「保湿が大切ですよ。」とアドバイスいただきました。園医情報では、アデノウィルス、胃腸炎が流行しているようです。予防の基本は手洗いです！