



給食だより

さくら保育園 給食室



5月5日はこどもの日です

こどもの日は、子どもたちが元気に育ち、大きくなったことをお祝いする日です。鯉のぼりや兜などを飾ります♪

鯉は流れが速く強い川でも元気に泳ぎ、滝まで登ってしまうたくましいお魚です。そんな鯉のように、子どもたちも元気に大きくなることを願って鯉のぼりを飾ります。

給食ではおやつに柏餅を食べます。柏の葉は新しい芽が出るまで落ちない、というところから、子孫繁栄の縁起を担ぐとされています。

郷土料理～北海道～

石狩汁...サケ漁で有名な石狩川の漁師たちが大漁を祝う時にサケを味噌汁に入れて食べていたそうです。

ザンギ...北海道に多く住むアイヌ民族の言葉で『骨なし肉』を意味します。

べこ餅...べことは『牛』のこと。茶色と白が牛の模様に見えることからべこもちとなったそうです。



今月の食育活動

- よもぎ団子作り 14日 かぜ
- 28日 そら
- そら豆の皮むき 7日 かぜ
- 21日 そら
- ふきの筋取り 9日 そら
- 23日 かぜ

補食予定献立表

日付	補食	日付	補食
13,27月	ごましおごはん	20月	ふりかけごはん
14,28火	ゆかりごはん	7,21火	わかめごはん
1,15,29水	わかめごはん	8,22水	ゆかりごはん
2,16,30木	ふりかけごはん	9,23木	おかかごはん
17,31金	おかかごはん	10,24金	ごましおごはん
18土	焼きおにぎり	11,25土	焼きおにぎり



さくら保育園では、毎日の献立の写真を X(旧 Twitter)にて公開しています (@Sakura_Hoikuen)