

保健だより

7月

夏は暑さのために食欲がなくなったり、体力を消耗しだるくなったり、身体の調子を崩しやすい時期です。また、夏特有の熱射病や寝冷えなど、周りの大人のちょっとした気の配りで防げるものもあります。健康に留意し、楽しく夏を過ごしましょう。

あせも

- * 汗腺が垢や汚れでふさがれて炎症がおこったもので、汗の出やすい所に多く見られます。

あせものできやすいところ

頭・顔：髪の生え際、額、耳の後ろ、首回り

体幹：背中、胸

腕・足：わきの下、手足のくびれ、肘・膝の内側
股の間、太ももの内側

- * 髪の毛は短くするか、まとめましょう。
- * 爪を切り、皮膚を掻かない様にしましょう。
- * 毎日1～2回は入浴やシャワーで汗を流し、石鹸で丁寧に垢や汚れを落としましょう。



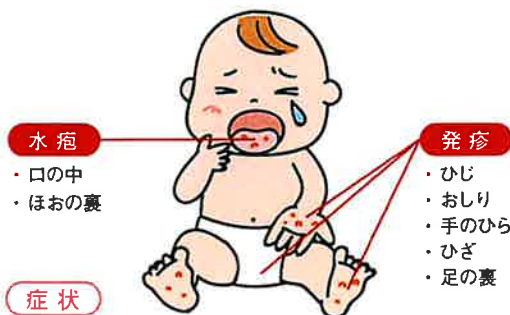
～27日 歯科検診がありました～

西東京歯科医院より歯科医が来園し、検診を行いました。今年もむし歯罹患児は非常に少なかったです。毎日の仕上げ磨き、ありがとうございます。仕上げ磨きは、小学校卒業まで行なうのが理想と言われています。これからもよろしくお願いします。



治療の必要な方には、別紙を配布しました。受診後治療報告書の提出をよろしくお願いします。

～手足口病が流行しています～



手のひら、足の裏、口の中に小さな（米粒大）の発疹や水泡ができる手足口病。感染力が強く、発熱することや、痛みや痒みをとまったり、下痢をする事もあります。口の中にできると食欲が落ちたり、まれに髄膜炎などの合併症を起こしたりする事があるので、注意が必要です。熱が下がり、元気でいつもの通り食事が出来れば、登園できます。