

# 保健だより

さくら保育園

9月号

今年は本当に暑い日が多かったですね。まだまだ暑い日が続くようです。9月に入ったからと油断せずに暑さ対策は続けていきましょう。



## 視力検査

3歳～5歳児を対象に、  
天気の良い日に数名ずつ行ないます。保育園での検査は目安です。気になる症状がある場合には、眼科に受診し、医師にご相談下さい。



9月9日は「救急の日」です。救急とは、急なけがや体調不良の手当をすることです。小さな子どもは、まだ何が危険かを予測する事が出来ず、好奇心が旺盛なため、けがをしやすいです。また、夜間や休日に急に具合が悪くなる事もあり、受診をした方がいいのか判断に迷うことがあると思います。

- ☆ 救急安心電話相談(＃7119)
- ☆ こども医療電話相談(＃8000)
- ☆ 子どもの救急(ONLINE-QQ)

受診の必要を判断してくれたり、アドバイスをくれたりするので、活用してみてください。

こんなときは、ためらわずに救急車を！

- 出血が止まらない
- 意識がない、混濁している
- 唇が紫色で呼吸が弱い
- けいれんや硬直している
- 交通事故
- 高所からの転倒
- 激しい腹痛、嘔吐が止まらない

## 救急の日



救急箱の確認をしましょう。薬の期限、大丈夫ですか？物品の補充はされていますか？