



給食だより

さくら保育園 給食室



9月22日は秋分の日です。

秋分の日とは暑い夏から涼しい秋へと変わり始め、昼の長さや夜の長さが同じになる日です。また、秋分の日前後3日をお彼岸といって、ご先祖様や亡くなった人たちのことを思い出して大切に作る時期とされています。

保育園では軽食でおはぎを食べます。春のお彼岸は「ぼたもち」、秋のお彼岸は「おはぎ」と言います。実はこの2つは同じ食べ物ですが、呼び方が違うだけなのです！ぼたもちは春の花の牡丹（ぼたん）、おはぎは秋の花の萩（はぎ）が由来しています。



郷土料理～山梨県～

- ・カツ丼...山梨県のカツ丼は一般的な卵とじではなく、キャベツを敷いたご飯にとんかつをのせる。
- ・じゃがいもとひじきの煮物
...山のもの（じゃがいも）と海のもの（ひじき）を用いて作られるこの料理は富士登山の安全と無事、暑い夏を健康に過ごせるよう祈願するものとして、伝えられている。
- ・あんびん...あんこを生地に詰めてから「ビンタ」をするように強く叩いて作ることからこの名前がついた。

今月の食育活動

- ・かぼちゃの種とり 9日(かぜ)13日(そら)
- ・しめじほぐし 4,18日(たんぽぽ)
- ・ラップおにぎり 5,19日(たんぽぽ・幼児)
- ・昼食材料紹介 10日(れんげ)11日(たんぽぽ)
24日(かぜ)25日(そら)
- ・月見団子作り 17日(幼児)

補食予定献立表



日付	補食	日付	補食
2,30月	ごましおごはん	9月	ふりかけごはん
3,17火	ゆかりごはん	10,24火	わかめごはん
4,18水	わかめごはん	11,25水	ゆかりごはん
5,19木	ふりかけごはん	12,26木	おかかごはん
6,20金	おかかごはん	13,27金	ごましおごはん
7,21土	焼きおにぎり	14,28土	焼きおにぎり

さくら保育園では、毎日の献立の写真を

X(旧 Twitter)にて公開しています

(@Sakura_Hoikuen)