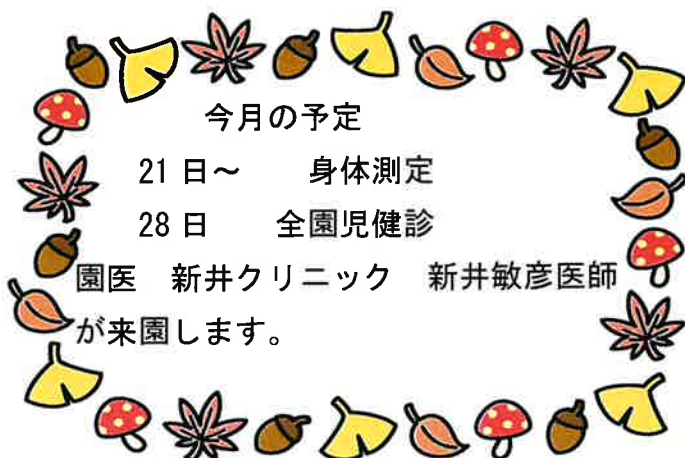


保健だより

さくら保育園

10月号

「見る力」には、目だけでなく、脳の発達も必要です。様々な物を見て、身体を動かし、経験する中で、子どもの「見る力」は育っていきます。過ごしやすい季節になります。お天気の良い日は外に出て、目と脳にもたっぷり栄養をあげましょう。



薄着の習慣は秋からスタート

冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていく為にも、今から薄着を心がけていきましょう。

子ども（6歳程度）の視野です。

大人と子どもの視野の違い



子どもの目は車の方を向いていても視野に入っていない場合がある

水平方向の視野



垂直方向の視野

上下左右ともに、子どもは大人の6割程度しか見えておらず、子どもの視野はかなり狭いことが分かります。子どもが、転びやすかったり、物にぶつかったりする行動が多く見られますが、その理由の1つとして、視野の狭さが考えられます。