



10月 給食だより

さくら保育園 給食室



食欲の秋、スポーツの秋、天気が気持ちよいシーズンの到来です。たくさん体を動かしお腹を空かせて、秋の美味しいごはんや旬の食材を食べたいですね。今月は、秋の魚サンマをゆり組では骨つきのまま焼き魚で提供します。魚には骨があること、骨つきの魚の食べ方も知ってもらいたいと思います。また、ゆり組の子どもたちが作ったカレーやジャムでレストランごっこをしたり、ハロウィンメニューとしてミイラウインナー作りなど、楽しみながらできる活動を行ないます。できあがったミイラたちは X(旧 Twitter) で紹介します。お楽しみに！

☆ 今月の食育活動 ☆

たんぽぽ

幼児

7日 茶巾しぼり

6日 月見団子作り

8日 さつま芋クッキー作り

7日 茶巾しぼり

9,23日 しめじほぐし

22日 ミイラウインナー作り

ゆり

29日カレー材料切り

ジャム作り

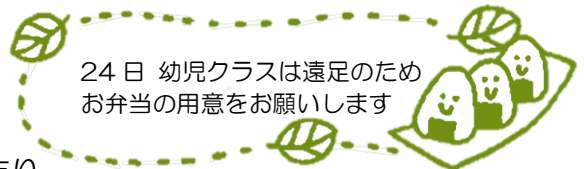
※6,22,日(幼児), 29日(ゆり)は
エプロン・三角巾の準備をお願いします

その他…

ごはんの日はお米とぎをします

《災害時対応献立》

保育園では、災害時でも給食が提供できるよう備蓄をしています。21日は、災害によって水道・電気・ガスが止まってしまった想定で訓練を行ない、災害時対応献立になります。



郷土料理 ～ 静岡県 ～

おさくらごはん

醤油を入れて炊いたごはん。

軽食：富士宮風焼きそば

肉かすの代わりに天かすを入れて作ります。



おけんちゃん

大きな鍋いっぱいには大根や里芋などの野菜と豆腐を煮込んで作り置きしていた料理。



さくら保育園では、毎日の献立の写真を

Twitter にて公開しています！

(@Sakura_Hoikuen)



補食予定献立表

日付	補食	日付	補食
27月	ごましおごはん	6,20月	ふりかけごはん
14,28火	ゆかりごはん	7,21火	わかめごはん
1,15,29水	わかめごはん	8,22水	ゆかりごはん
2,16,30木	ふりかけごはん	9,23木	おかかごはん
3,17,31金	おかかごはん	10,24金	ごましおごはん
4,18土	焼きおにぎり	11,25土	焼きおにぎり