



給食だより

さくら保育園 給食室

暦の上では立春を迎えますが、1年で1番寒い時期です。風邪やインフルエンザに負けず元気に過ごすには、食事が大切です。バランスよくいろいろなものを食べるようにしましょう。



節分とは『1年間健康に過ごせますように』という願いを込めて『悪いもの』を追い出す行事です。

給食では節分にイワシを食べます。その理由は、イワシを焼くときに出る煙や強い匂いが鬼を寄せ付けないと考えられているからです。また、栄養価の高いイワシを食べることで、無病息災を願うという意味もあります。

※節分の鬼打ち豆（乾いた大豆）は窒息・誤嚥の恐れがあるため園では食べません※

郷土料理～大分県～

とり天

唐揚げの衣を、天ぷらの粉にアレンジしたものです。大分県は鶏肉の消費量が日本1!!

あいませ

炒めた野菜にすった豆腐を混ぜたものです。おもてなしの料理として食べられています。

じり焼き

大分県で昔から食べられているクレープのようなおやつです。

補食予定献立表

日付	補食	日付	補食
2,16 月	ごましおごはん	9 月	ふりかけごはん
3,17 火	ゆかりごはん	10,24 火	わかめごはん
4,18 水	わかめごはん	25 水	ゆかりごはん
5,19 木	ふりかけごはん	12,26 木	おかかごはん
6,20 金	おかかごはん	13,27 金	ごましおごはん
7,21 土	焼きおにぎり	14,28 土	焼きおにぎり

今月の食育活動

- 昼食材料紹介 れんげ 9日
たんぽぽ 10日
そら 17日
かぜ 18日
 - クッキー作り たんぽぽ 16日
 - クレープ作り かぜ 12日
そら 26日
 - 恵方巻き作り ゆり 3日
- エプロン、三角巾、マスクの準備をお願いします。

さくら保育園では、毎日の献立の写真をX(旧 Twitter)にて公開しています

(@Sakura_Hoikuen)

