



# 3月 給食だより

さくら保育園 給食室

今年度もあとわずか...今月は、ゆり組にとっては園生活最後の月です。そこで、3月の献立はゆり組の子どもたちのリクエストメニューを取り入れました。子どもたちの大好きなメニューがいっぱいの給食です。保育園の給食や食育活動が、子どもたちにとって楽しい思い出になってくれることを願っています。(献立表の\*印がリクエストメニューです)

## ゆり組 リクエストメニュー

- かつぱまき ... りょうくん
- たらこすばげてい ... しゅうくん
- ちゃーはん ... みずはちゃん
- はんばーがー ... こうだいくん
- かれー ... ほのあちゃん, そうすけくん
- じゃーじゃーめん ... すずのちゃん, けいすけくん
- らーめん ... (みそ)しほちゃん, (しょうゆ)えまちゃん
- うどん ... (しょうゆ)ゆずきちゃん, (かれー)はるとくん, (きつね)ちびぞう
- ふらいどぼてと ... こうすけくん
- ぎょうざ ... ちひろちゃん
- やきにく ... りあんちゃん
- ちよこぱん ... ゆいちゃん
- つなさらだ ... りゅうせいくん
- ふる一つぼんち ... みなとくん
- さんどいっち(いちごじゃむ) ... りあちゃん
- からあげ ... えいたくん, さなえちゃん
- おにぎり ... カミイ

### 郷土料理 ～ 鳥取県 ～

#### 大山おこわ (だいせんおこわ)

大山山麓の食材を使用したしょうゆ味のおこわ。山菜や野菜、竹輪を入れる地域もある。

#### 〈軽食〉いもぼた

収穫の少ないもち米の代わりにさつまいもでかさ増しをしたぼたもち。炊飯器に切ったさつまいもを広げて入れ、その上にもち米をのせて水を加え炊く。炊き上がったたら砂糖・塩を熱いうちに入れ、すりこぎでつぶし丸めて、きな粉、青のり、あんこなど、お好みのものをまぶす。

(園ではきな粉をまぶします)

### ☆ 今月の食育活動 ☆

- たんぼぼ キャベツちぎり 2日
- ホットケーキ作り 25日
- 幼児 ホットケーキ作り
- そら 10日 かぜ 24日
- ゆり ケーキ作り 27日

その他 米ときなど...

※幼児クラスでは、エプロン・マスク・三角巾のご用意をお願いします。

### 補食予定献立表

日付	補食	日付	補食
2,16,30 月	ごましおごはん	9,23 月	ふりかけごはん
3,17,31 火	ゆかりごはん	10,24 火	わかめごはん
4,18 水	わかめごはん	11,25 水	ゆかりごはん
5,19 木	ふりかけごはん	12,26 木	おかかごはん
6 金	おかかごはん	13,27 金	ごましおごはん
7,21 土	焼きおにぎり	14,28 土	焼きおにぎり

さくら保育園では、毎日の献立の写真を

X(旧 Twitter)にて公開しています!

(@Sakura\_Hoikuen)