

さくら保育園

花の芽が膨らみ、春を感じられます。この時期は花冷えと言い、急に寒い日もありますので、体調を崩さないように気をつけましょう。4月に向け、生活リズムを整えて新しい生活の始まりを迎えられるといいですね。



### 今月の予定

16日～身体測定  
23日 0歳児健診

3月3日  
耳の日

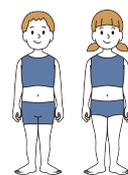
## 耳をのぞいてみましょう

子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳あかが詰まっていることがあります。たまりすぎていると聞こえが悪くなったり、プールに入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、ときには菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。

耳あかが見えていても取りづらいたときは、無理をせず耳鼻科を受診しましょう

### ～いのちとからだのはなし～

2月4日に青梅総合医療センターより3名の助産師がお見えになり、年長を対象に性教育がありました。からだの違い、名称、命の始まり、お腹にいた時の事、プライベートゾーン等々、盛りだくさんの内容でした。産まれた時と同じ位の体重と身長の子ちゃん人形を抱っこして、子どもたちは嬉しそうでした。保護者の方数名ご参加いただきました。子ども達に話をされた後、それぞれのご家庭での悩みに共感しながら、アドバイスいただき有意義な時間でした。来年も行いますので、是非ご参加ください。



### 子どもに性を伝える時の3原則

- ①嘘をつかない
- ②ごまかさない、はぐらかさない
- ③否定しない、子どもの質問を受ける

### ～インフルエンザB～

2月中旬～インフルエンザBが流行しています。インフルエンザBは、38度前後の発熱、又は微熱、食欲がなく、なんとなく元気がないのが症状です。高熱ではないので、様子を見てみると、だるさが長引いたり、食事が取れずに体力を落としたり、回復に時間がかかることがあります。インフルエンザの治療は、48時間以内に開始すると効果があります。

